

Публичный отчёт о деятельности Центра помощи наркозависимым "Радуга" за 2020 год

Информация об организации

Реабилитационный центр "Радуга" – это центр помощи наркозависимым и людям, страдающим от алкоголизма и игромании. Центр находится в г. Кимры Тверской области.

С 2013 года мы помогаем зависимым и их семьям вернуться к трезвой и здоровой жизни!

Мы работаем по системе Терапевтического Сообщества (ТС), которая является альтернативной формой лечения всех видов зависимостей и опирается на традиционную польскую программу ТС ФАМИЛИЯ, созданную в 1991 году. В 2005 году Европейская антинаркотическая комиссия признала программу ФАМИЛИЯ одной из наиболее результативных программ реабилитации.

Основной штат Центра состоит из психотерапевтов, клинических психологов и инструкторов-консультантов по химической зависимости, которые прошли стажировку в Польше, в Терапевтическом Сообществе "Фамилия".

Мы принимаем на реабилитацию нарко- и алкозависимых мужчин и женщин от 18 до 50 лет, различного социального положения и этнической принадлежности, с разными формами химической и психологической зависимости, проживающих в различных регионах РФ.

Сотрудники терапевтической команды нашего центра помогли вернуться к трезвой жизни 1000 людей.

Мы проводим лечение от зависимости комплексно: на физическом, психологическом и социальном уровнях.

Психологи Центра работают с семьями зависимых: обучают родственников правилам общения с зависимым человеком и помогают наладить отношения в семье.

Команда организации

1. Руководитель Центра помощи наркозависимым "Радуга" – протоиерей Андрей Леонидович Лазарев (настоятель храма Вознесения Господня г. Кимры Тверской области);
2. Руководитель Программы "Радуга", психолог – Самбуров Александр Евгеньевич;
3. Ведущий психолог Центра, руководитель работы с созависимыми – Хрулева Наталья Валентиновна;
4. Психолог по работе с зависимыми от психоактивных веществ – Самбунова Инна Владимировна;
5. Педагог по арт-терапии – Коченова Наталья Алексеевна;
6. Психолог высшей квалификации, супервизор – Сухарева Ольга Анатольевна;
7. Психолог высшей квалификации – Кокорева Ирина Евгеньевна;
6. Социальный работник, консультант-мотиватор – Мягкова Елена Юрьевна.

Изменения в составе команды (2020 год):

- ✓ 2 выпускника Центра после окончания Программы остались в "Радуге" и выполняют функцию консультантов по работе с зависимыми;
- ✓ Психолог Раховская Татьяна Сергеевна ушла в декретный отпуск;
- ✓ Руководитель театрального кружка Наузияйнен Мария Алексеевна закончила работать в Центре.

Портфель программ и проектов организации

Основные реализованные проекты и программы за последние 5 лет:

1.1 Название проекта: "Здорово жить здоровым"

Дата начала: 01.09.2015

Дата окончания: 30.09.2016

Объем финансирования: 1 000 000,00

Источники финансирования: президентский грант

Основные результаты: После реализации проекта в г. Кимры произошло снижение заболеваемости первичной наркоманией, снизился спрос на наркотические и психотропные вещества, лица употребляющие ПАВ, их родные и близкие смогли получить профессиональную помощь специалистов. Наблюдается рост числа молодежи ведущий здоровый образ жизни и регулярно занимающейся спортом. В обществе формируется негативное отношение к употреблению ПАВ. Повысился уровень осведомленности педагогов и родителей в области профилактики употребления ПАВ. Общее количество благополучателей составило около 1000 человек.

1.2 Название проекта: "Оказание и развитие социальных услуг"

Дата начала: 01.08.2015

Дата окончания: 31.12.2015

Объем финансирования: 500 000,00

Источники финансирования: субсидия (грант) из регионального бюджета

Основные результаты: После реализации проекта в Тверской области снизилось количество рецидивов и срывов среди потребителей наркотических и психотропных веществ, находящихся в ремиссии. Повысилась осведомленность людей о механизмах зависимого и созависимого поведения и способах выстраиванию конструктивных внутрисемейных отношений. Проведено 60 групповых занятий с потребителями ПАВ, 20 групповых занятий для созависимых, 2 летних терапевтических лагеря для потребителей ПАВ, организовано более 50 лекций и семинаров. Общее количество благополучателей превысило 320 человек.

1.3 Название проекта: "Цикл профилактических занятий для молодежи находящейся в группе риска и их родителей"

Дата начала: 03.02.2014

Дата окончания: 16.05.2014

Объем финансирования: 400 000,00

Источники финансирования: иной источник финансирования

Основные результаты: За этот период времени более 40 семей участвовало в занятиях, что помогло наладить конструктивное взаимодействие в семье и снизить

угрозу употребления ПАВ среди молодежи. Также люди получили информацию о пагубном воздействии наркотических средств на жизнь и здоровье человека.

1.4 Название проекта: "Цикл профилактических лекций и тренингов в учебных заведениях"

Дата начала: 01.09.2014

Дата окончания: 31.05.2014

Объем финансирования: 135 000,00

Источники финансирования: иной источник финансирования

Основные результаты: За этот период времени более 500 человек приняло участие в тренингах и семинарах по профилактике наркопотребления в молодежной и подростковой среде.

1.5 Название проекта: "Профилактический лагерь для наркозависимых, находящихся на реабилитации и ресоциализации"

Дата начала: 02.08.2014

Дата окончания: 11.08.2014

Объем финансирования: 250 000,00

Источники финансирования: иной источник финансирования

Основные результаты: Этот лагерь способствовал предотвращению срывов и рецидивов среди наркопотребителей находящихся в ремиссии, получению навыков взаимодействия в коллективе и трезвого проведения досуга. Количество благополучателей составило 35 человек.

1.6 Название проекта: "Детский военно- патриотический лагерь"

Дата начала: 01.07.2013

Дата окончания: 12.07.2013

Объем финансирования: 300 000,00

Источники финансирования: иной источник финансирования

Основные результаты: В данном мероприятии, проводимом совместно с Федерацией армейского рукопашного боя Тверской области, приняло участие 40 детей от 12 до 16 лет. Это способствовало развитию детского и юношеского спорта в Тверской области и увеличило количество детей регулярно занимающихся спортом.

1.7 Название проекта: "Группы психологической помощи и поддержки для созависимых"

Дата начала: 01.06.2013

Дата окончания: 31.05.2014

Объем финансирования: 500 000,00

Источники финансирования: иной источник финансирования

Основные результаты: Данные группы способствовали получению информации о механизмах зависимого и созависимого поведения, а также умению конструктивно взаимодействовать с наркопотребителями. Выстраивать отношения, направленные на помощь зависимому человеку, информированию людей об особенностях болезни, возможных способах и методах лечения, а также они способствовали снижению психологического напряжения людей. Количество благополучателей составило более 100 человек.

1.8 Название проекта: "Трезвость-мой выбор"

Дата начала: 20.04.2016

Дата окончания: 20.01.2017

Объем финансирования: 500 000,00

Источники финансирования: грант от внебюджетных источников

Основные результаты: Более 100 человек, находящихся в группе риска, приняли участие в мероприятиях проекта, получили полную информацию о деформации и искажении поведения и восприятия себя во время употребления ПАВ, смогли скорректировать свое поведение. Также участники проекта научились распознавать и отслеживать механизмы зависимого поведения, в различных жизненных ситуациях, приобрели практические навыки преодоления стрессовых ситуаций. Среди участников проекта наблюдается значительное снижение или полный отказ от злоупотребления наркотиками и алкоголем.

1.9 Название проекта: "Дорога к жизни"

Дата начала: 01.09.2017

Дата окончания: 30.11.2018

Объем финансирования: 1 985 000,00

Источники финансирования: президентский грант

Основные результаты: В результате реализации проекта "Дорога к Жизни" на территории Тверской области произошло снижение числа лиц употребляющих наркотические и психотропные вещества и их прекурсоры, увеличилось количество людей ведущих здоровый образ жизни. В молодежной среде сформировалось негативное отношение к употреблению и распространению наркотиков и других ПАВ. Снизилась смертность и заболеваемость населения в результате употребления ПАВ. Повысилась осведомленность людей о вреде и тяжести последствий, связанных с употреблением ПАВ. У людей зависимых, созависимых, а также находящихся в группе риска, появилась возможность на получение бесплатной квалифицированной помощи. Положительный опыт борьбы с зависимостями был тиражирован в другие города Тверской области и регионы РФ.

1.10 Название проекта: "Полюби жизнь"

Дата начала реализации проекта: 01.07.2019

Дата окончания реализации проекта: 31.12.2020

Объем финансирования: 2 919 404, 00

Источники финансирования: президентский грант

Основные результаты: В результате реализации проекта «Полюби жизнь» на территории Тверской области произошло снижение количества лиц, употребляющих наркотики и алкоголь. Квалифицированную психологическую помощь получили как сами зависимые, так и их близкие родственники, а также выпускники Центра и жители г. Кимры и Тверской области. У молодежи и взрослого населения г. Кимры, благодаря профилактическим мероприятиям, сформировалось позитивное отношение к трезвому образу жизни - к культуре ,спорту и любви к своей стране . Благодаря работе Общества трезвости при Центре у зависимых и их родственников появились знания о механизмах зависимости, о вреде и тяжести последствий употребления ПАВ, а также о методах и способах борьбы с этим недугом. В Тверской области увеличилось число людей, ведущих здоровый образ жизни в соответствии с традиционными нравственными ценностями.

Результаты деятельности Центра помощи наркозависимым "Радуга" за 2020 год

Вступили в Программу: 53 человека.

Успешно закончили Программу реабилитации: 8 человек.

Покинули Программу: 11 человек (20%).

Продолжили Программу реабилитации в 2021 году: 34 человека.

Работа с родственниками зависимых лиц

Количество родственников, получивших поддержку специалистов Центра: 180 человек.

В условиях пандемии, вызванной коронавирусной инфекцией, встречи и занятия с родственниками участников Программы проводились в он-лайн формате, в виде конференций и видеоконсультаций.

Итого: психологи Центра организовали 12 групповых видео-занятий в рамках "Родительского дня" (по 1 в месяц), провели индивидуальные консультации по телефону (1-2 консультации в день) и 14 терапевтических видеоконсультаций по запросу.

Терапевтическая работа с участниками Программы "Радуга"

Групповые занятия:

1. "Дневнички чувств" - 50 занятий;
2. "Проводник самопознания" - 70 занятий;
3. "Рецидивы и срывы" - 30 занятий;
4. "Группы поддержки" - 100 занятий;
5. "Группы эмоций" - 50 занятий;
6. "Психологические тренинги" - 48 занятий;
7. "ДКФ" (просмотр и обсуждение дискуссионного фильма) - 20 занятий;
8. "Утреннее собрание" (занятие по коррекции поведения) - 302 занятия;
9. Час "Культуролога" - 65 занятий;
10. "Семинары для новичков" - 48 занятий;
11. Группа "Общество трезвости" - 35 занятий;
12. "Плановое собрание" - 60 занятий;
13. "Арт-терапия" - 40 занятий;
14. "Духовные беседы" с настоятелем храма Вознесения Господня протоиереем Андреем Лазаревым - 52 беседы.
15. Семинары с дьяконом Иоанном (Клименко): "Естественная трезвость", "Био-психо-социо-духовные составляющие зависимости";
16. "Шахматный клуб" (руководитель клуба - гроссмейстер, протоиерей храма Вознесения Господня Валерий Лапотко) - занятия проводились 1-2 раза в месяц.
17. "Рабочие часы" - занятия проводились ежедневно и включали в себя благоустройство здания Центра и территории, работу в огороде и цветниках, помощь в изготовлении деталей иконостаса для храма Вознесения Господня, приготовление завтраков, обедов и ужинов для участников Программы, сбор урожая, посильную помощь в строительстве нового здания для Центра;

18. Занятия спортом - ежедневно (занятия в спортивном зале МАУ "Спортивная школа N1" и Ледовом дворце г. Кимры из-за пандемии были прекращены, воспитанники Центра тренировались в спортзале Центра "Радуга", а также проводили занятия на открытом воздухе).

Индивидуальная психологическая работа:

Индивидуальные консультации с участниками Программы осуществлялись по запросу - ежедневно (3-4 в день).

Участие воспитанников Центра "Радуга" в волонтерской деятельности:

В условиях пандемии, вызванной коронавирусной инфекцией, воспитанники Центра не смогли заниматься волонтерской деятельностью в Центре реабилитации несовершеннолетних "Родничок" (г. Кимры): организовывать совместный досуг с ребятами, помогать обустраивать территорию Центра, участвовать в утренниках и праздничных мероприятиях.

Культурная программа:

В 2020 году для воспитанников Центра было организовано 2 культурно-экскурсионных поездки по святым местам и одна поездка на теплоходе по Волге (исключительно Сообществом "Радуга") в посёлок Белый Городок Кимрского района:

✓ 1 поездка: продолжительность - 2 дня.

Маршрут:

1 день: Кимры-Калязин-Углич-Тутаев-Толгский монастырь

2 день: Ярославль-Ростов Великий-Переславль-Залесский-Кимры.

✓ 2 поездка: продолжительность - 1 день.

Маршрут: г. Сергиев Посад (Свято-Троицкая Сергиева Лавра).

✓ 3 поездка (на теплоходе по Волге): продолжительность - 1 день.

Маршрут: Кимры-Белый Городок-Кимры.

Обет трезвости

30 участников Программы приняли Обет трезвости.

Изменения в терапевтической Программе за 2020 год:

1. В Программу Центра добавилось занятие "Мастер-классы и лекции об истории искусства", которое проводит профессиональный художник-волонтер;

2. Упразднилось занятие "Театральный час";

3. Появились новые функции Терапевтического Сообщества: "Орнитолог" (уход за попугаями) и "Садовод" (помощь садоводу Валентине Степановне, которая занимается обустройством прихрамовой территории).

Приобретения Центра в 2020 году:

Постройка погреба для хранения продуктов и консервации, приготовленной участниками Программы. Погреб для нужд Центра пожертвовали благотворители.

Цели на 2021 год

1. Строительство нового здания для реабилитационного Центра на территории Храма Вознесения Господня, поскольку действующее здание не справляется с потоком желающих пройти реабилитацию.
2. Разработка социального проекта для помощи и доступной реабилитации от ПАВ для зависимых лиц, проживающих в г.Кимры и Тверской области. Участие в конкурсе проектов Фонда президентских грантов и в конкурсе на предоставление социальной субсидии НКО в Тверском регионе.
3. Обмен опытом реализации социальных проектов с другими социальными реабилитационными центрами на территории РФ.